



あかるいみらい



高松小学校 保健だより

R4. 12. 16 No. 1 1

～おうちのかたへ～

本日、以下の二つを配付しました。12月19日に、学校へご提出ください。

① けんこうのきろく

身長体重、視力検査、歯科検診の結果を、1学期と比較してみてください。みなさんそれぞれのペースで、ぐんぐん大きくなっています。視力検査の結果は、1学期と比べていかがでしたでしょうか。今回は、表紙への押印は必要ありませんので、そのままご提出ください。

② 「清潔検査カード」

2学期のがんばりをごらんください。そして今回も、「家族からはげまし」欄に一言、**応援の「メッセージ」**をお願いします。

せいけつけんさ	
ねん ばん なまえ	
月 / 日	/ /
2がつき	かおあらい
	はみがき
	ハンカチ
	ティッシュ
	つめきり
せいけつけんさで、2がつきがんばること	
家族からはげまし	

「家族からはげまし」欄はここです。

「来年こそ新型コロナ終息」を祈念!

- 外出するときは、感染対策をしっかりと！ **マスク**・**密をさける**
- 外出先から帰ったら、必ず **手洗い**、**うがい**。
- **換気**、**加湿器**、**水分を多めにとる**。
- **リズムある生活**で、病気に強い体づくり(「元気アップ週間」を思い出して)



★「笑い」は免疫力を強くする。年末年始は、家庭でおおいに笑ってください。「発症予防」です。

ふゆやす

しゆくだい

冬休みのほけんの宿題

歯ブラシをあたらしいものにかえてくること

～おねがい～

ちりょう おわ ひと
治療が終わっていない人は
早めにお医者さんに行っ
て
ください。

はみがき・かおあらい・「はねっち」 できているかな？ (清潔検査の結果から)

1学期^{がっき}パーフェクト賞^{しょう} おめでとう！ (1学期、全部〇だった人)

- 1ねん しんぐうさん・のぐちさん・ふじたさん
むらおかさん・やまださん・よこやまさん
- 2ねん あいはらさん・いとうさん・おおぬまさん・おおぬまさん
おのさん・かとうさん・かもださん・かわごえさん
きむらさん・ながさかさん・わたなべさん
- 3年 飯野さん・板花さん・伊藤さん・木村さん・工藤さん
國井さん・奈良崎さん
- 4年 菊池さん・庄司さん・鈴木さん・松田さん
- 5年 相原さん・大沼さん・横山さん・佐藤さん
- 6年 大泉さん・大沼さん・木村さん・國井さん・高子さん

清潔検査でパーフェクト
だったみなさんです。
おめでとうございます。

2学期^{がっき}パーフェクト賞^{しょう} おめでとう！ (2学期、全部〇だった人)

- 1ねん いたはなさん・しんぐうさん・のぐちさん・ふじたさん
- 2ねん あいはらさん・いとうさん・おおぬまさん・おおぬまさん
おのさん・かとうさん・かもださん・かわごえさん
きむらさん
- 3年 飯野さん・板花さん・木村さん・工藤さん・奈良崎さん
- 4年 鴨田さん・菊池さん・庄司さん・松田さん
- 5年 相原さん・相原さん・佐藤さん・佐藤さん
- 6年 阿部さん・伊藤さん・大泉さん・國井さん・高子さん・渡邊さん



まいにち ^{たいさく}毎日、はみがき・かおあらい。コロナ対策にも「はねっち」！



- ✳️ ㊦ンカチ・㊤り紙^{かみ}はいつも身^みにつけていますか
- ✳️ ㊤ームは、左^{ひだりむね}胸につけましょう
- ✳️ ㊤めがのびているとばい菌^{きん}がたまります。けがの原因^{げんいん}にも。