

# あかるい みらい

高松小学校 保健だより

R4.4.20 No.2

## がつ ほけんぎょうじ 5月の保健行事

がんかけんしん  
眼科検診

5月13日(金)



め びょうき  
目の病気がないか、  
みてもらいます。

よぼう コロナ予防のため自分  
じぶん  
であっかんべーをして、  
した  
下まぶたをさげます。

じびかけんしん  
耳鼻科検診

5月16日(月)



みみ はな  
耳や鼻、のどの  
びょうき  
病気がないか、  
みてもらいます。

ないかけんしん けっかくけんしん  
内科検診・結核検診

5月17日(火)



こきゅう おと せほね  
呼吸の音や、背骨  
がまがっていない  
かなどをみてもら  
います。

しかけんしん  
歯科検診

5月26日(木)



しかけんしん  
歯科検診にむけて  
ハミガキをしっかり  
して、ピカピカの歯を  
みてもらいましょう！

みてもらおう直前にマスクをはずします。  
ちやくせん

## 令和4年度 校医の先生方を ご紹介します

- ◇ 内科 仁藤 敏昭 先生 (元町 にとう小児科医院)
- ◇ 眼科 高橋ひとみ 先生 (白岩 中正堂高橋医院)
- ◇ 耳鼻科 浅野恵美子 先生 (谷地所岡 浅野耳鼻咽喉科医院)
- ◇ 歯科 小関 清子 先生 (みずき2丁目 みずき歯科クリニック)
- ◇ 薬剤師 大沼 和志 先生 (元町 アップル調剤薬局、自宅:八鍬)

けんこうしんだん げんこう びょうき おせわ  
健康診断だけでなく、学校でけがをしたとき、病気になったときなどにもお世話  
になる先生方です。みなさんが健康に学校生活をおくるために、サポートして  
ください。らいこう たかはし げんき  
来校されたときには、元気にあいさつをしましょう！

～おうちのかたへ～

# 医療機関の受診はお早めに

「治療のおしらせ」をこれからお渡ししていきます。学校の健康診断は子ども達が学習に集中できるようにする為に行っておりますので、用紙が届きましたら早めの受診をお願い致します。

また、医療機関を受診される場合は、まず「高松小学校の校医の先生」の医院を受診されることをお勧めします。(用紙に印鑑が押してある先生です)

## 利点として

- ★ 再診あつかいになり、初診料をとられない。
- ★ 大きい病院の受診が必要なときにも、校医の先生から紹介状を書いていただけるので、まっすぐ病院受診する時のような料金をとられない。…等、あります。

(検診によっては、予め「おしらせ」に紹介状が印刷されているものもあります)

注) 眼科校医の高橋ひとみ先生は診療をしていませんので、眼科は他の医療機関をご受診ください。

かみ      なが      まえ      よこ      かみ      ちゅうい  
**髪**の長さ、**前**や**横**の**髪**にも**注意**

**視力を下げてしまいます！**

前髪が長いと、毛先が眼球に触れることによって、角膜という目の表面の膜を傷つけるなど、眼球にダメージを与えてしまいます。髪の毛についての細菌が目に入ってしまうことも……。一生使う目ですから、大切にしていましょ。

目を大切に!



前髪が長くて、ものを見る時に邪魔になっている子

字を書く時に両側の髪が下がってきて、いちいち髪をあげなければならない子

切ったり、結んだり、ピンどめなどでとめたりしましょう。

