

3月給食だよ!

令和6年2月27日

寒河江市立高松小学校 発行

令和5年度も最後の月となりました。この1年で、食べられる量が増えたり、苦手なものにもチャレンジできるようになったり、給食の準備から片付けまでスムーズにこなせるようになったりと、さまざまな成長をみることができ、とても嬉しく思います。これからも自分のからだのためにしっかり食べて、健康で毎日を元気に過ごしてほしいと願っています。



ねらい	今年度も週ごと、曜日ごとにねらいをもった給食から、様々な食材の味・料理に親しみ、旬を味わってきました。しめくりの3月は、これまでの積み重ねを確認できるよう、毎日ちがったねらいをもって献立をたてています。					1日(金)
	<p>予定こんだて</p> <p>きいろのなかま</p> <p>あかのなかま</p> <p>みどりのなかま</p>	<p>★「お楽しみ丼」総選挙</p> <p>6年生が選んだ最高の「丼」はこれだ!</p> <p>12日(火)は、今年度の給食で提供した丼から、6年生の投票で1位の「丼」を提供します。(6年生も結果を知りません。)当日をお楽しみに!</p>		<p>★オリジナルデザイン</p> <p>手巻き海苔の登場!</p> <p>7日(木)は、6年生の卒業をお祝いした『手巻きずし』です。「手巻きずしのり」のパッケージのデザインは、5年生に依頼した高松小のオリジナルです!</p> <p>手をきれいに洗ってから具を自分で巻いて楽しんで食べましょう。</p>		<p>卒業おめでとう</p> <p>6年生のみなさん、小学校の給食はいかがでしたか? 小学校で食べた給食は、約1,160食。(194回/年として)思い出に残っている給食はどんなものですか?</p> <p>食べることは生きること。すべての活動の原動力となります(*^_^*)</p> <p>みなさんのますますの活躍を応援しています!</p>
日(曜)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	
予定こんだて	<p>【ひなまつり】</p> <p>ちらしずし 牛乳 なのはなのおひたし 県産えのきのすましじる ひなあられ</p>	<p>【鉄分】</p> <p>ごはん 牛乳 県産ねぎのえいようなっとう コーンコロッケ もやしのナムル 県産はくさいのすまやきじる</p>	<p>【食物繊維】</p> <p>ごはん 牛乳 さけのしおやき きんぴらごぼう 県産だいこんのとんじる ストロベリーフレッシュ</p>	<p>【食事マナー】</p> <p>手巻きずし(すめし・たまごのり) 牛乳 ウィンナー 小袋なっとう ツナマヨサラダ 県産だいこんのさわにわん</p>	<p>【たんぱく質】</p> <p>県産マッシュルームの ミートソーススパゲティ 牛乳 かいそうサラダ</p>	
きいろのなかま	ごはん さとう ひなあられ	ごはん パンこ あぶら ごまあぶら ごま さとう	ごはん あぶら さとう ごま ゼリー	ごはん マヨネーズ	スパゲティ オリーブあぶら あぶら パター こむぎこ ドレッシング	
あかのなかま	あぶらあげ かまぼこ えびのり 牛乳 しりもさかなととうふのたんこ ぶ	牛乳 なっとう チーズ かつおぶし のり ぎゅうにく やきどうふ	牛乳 さけ さつまあげ ぶたにく あつあげ みそ	のり 牛乳 ウィンナー なっとう ツナ ぶたにく	ぶたにく チーズ だいすミート 牛乳 かいそう	
みどりのなかま	れんこん にんじん かんぴょう ほししいたけ えだまめ なのはな キャベツ もやし コーン えのき ねぎ	にんじん ほうれんそう ねぎ コーン もやし ブロッコリー にんにく はくさい こんにゃく えのき ほししいたけ	ごぼう にんじん こんにゃく ピーマン えだまめ だいこん だいこんば ねぎ	きゅうり コーン だいこん ごぼう たけのこ にんじん ねぎ ほししいたけ	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム バジル キャベツ ブロッコリー きゅうり	
日(曜)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	
予定こんだて	<p>【災害時を意識しよう】</p> <p>カレーうどん 牛乳 ひじきとゆで干しだいこんの ツナいため かんパン</p> <p>炊き出しをイメージ。体が温まり、乾物、缶詰を利用して栄養もとれるように考えました。</p>	<p>【炭水化物】</p> <p>おたのしみ丼 牛乳 はくさいのしょうがあえ とりだんごのはるさめスープ お祝いミニりんごゼリー</p>	<p>【よくかんで食べよう】</p> <p>はなやかごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ やさいのおかかあえ しらたまじる</p>	<p>【箸を正しく使って食べよう】</p> <p>ごはん 牛乳 とりにくのからあげ だいこんサラダ なめこのみそしる</p>	<p>【栄養バランス】</p> <p>県産ぶたにくのカレーライス 牛乳 えびフライ キャベツのごまかけ お祝い手づくりプリン</p>	
きいろのなかま	うどん あぶら かたくりこ かんパン	ごはん はるさめ ゼリー	ごはん かたくりこ あぶら しらたまもち	ごはん かたくりこ あぶら ドレッシング	ごはん あぶら じゃがいも パンこ さとう ごま プリン	
あかのなかま	ぶたにく あぶらあげ 牛乳 ひじき ツナ こんぶ	牛乳 とりにくだんご	牛乳 いわし かまぼこ かつおぶし とりにく あぶらあげ	牛乳 とりにく ささみ こうやどうふ みそ	ぶたにく チーズ 牛乳 えび あおだいす	
みどりのなかま	たまねぎ ごぼう にんじん しめじ ねぎ ゆでほしだいこん こんにゃく	はくさい きゅうり にんじん しょうが もやし ほししいたけ ねぎ	あおな コーン こまつな もやし にんじん ごぼう たまねぎ こんにゃく ほししいたけ	しょうが にんにく だいこん みずな ブロッコリー パプリカ なめこ ねぎ	にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり つぼつけ	

※ねらいの料理を太字・斜字・下線で表記しています。

学校給食へのご理解とご協力、ありがとうございました。子どもたちの笑顔のため、これからもおいしい給食を提供してまいります!

